

# SEXUELLE BILDUNG

## FÜR SCHULKLASSEN UND JUGENDGRUPPEN



Beratungszentrum  
Lore-Agnes Haus

### UNSER ANGEBOT:

#### WORKSHOPS ZU THEMEN SEXUELLER BILDUNG



Montag, Mittwoch oder  
Donnerstag von 9:30-12:30  
oder nach Vereinbarung.



Alle Schüler\*innen ab der 8. Klasse und  
Jugendliche ab 14 Jahren sind herzlich  
willkommen.



Lehrer\*innen und Begleitpersonen  
nehmen nicht am Workshop teil, haben  
aber die Aufsichtspflicht. Wir bieten eine  
Vor- und Nachbesprechung an.



Bei uns im Lore-Agnes-Haus



Für Gruppen aus dem Essener Stadtgebiet  
ist das Angebot kostenfrei.

### WIE WIR ARBEITEN:

Wir setzen auf Methodenvielfalt statt  
Frontalvortrag: entspannt, offen, witzig  
und immer respektvoll.

Die Workshops sind Schutzräume, die wir  
mit Rücksicht auf Alter, Erfahrung und  
Interessen der Gruppen ausrichten. Sie  
werden von zwei sexualpädagogischen  
Fachkräften begleitet. Die Aufteilung in  
Kleingruppen entscheidet die Klasse selbst  
oder wir in Absprache mit den Organisa-  
tor\*innen.

Wir sprechen häufig über:

- Pubertät und Körperwissen
- Sexualität und Lust
- Kulturelle Aspekte
- Grenzen und Konsens
- Sexuelle Vielfalt
- Beziehungen und Vertrauen
- Verhütung und STI

## WAS IST SEXUELLE BILDUNG?

Sexuelle Bildung beschreibt die Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu allen Themen rund um Liebe und Sexualität. Sie integriert Haltungen, Meinungen und Erfahrungen der Jugendlichen ebenso wie die Vermittlung von Inhalten. Außerdem fördert sie eine positive Haltung zur Sexualität, die eine Ressource für das ganze Leben sein kann. Sexuelle Bildung befähigt dazu, eigene Entscheidungen treffen zu können und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.



Wir sind Träger von



Wie spricht man jemanden an,  
ohne dass es als blöde Anmache gilt?

Warum werden  
Menschen schwul?

Sollten Jungs nicht genau  
so viel über den weiblichen  
Körper lernen wie wir  
und andersrum?

Ist echter Sex  
so wie in Pornos?

blutet es beim  
ersten mal?

Das Lore-Agnes-Haus ist seit 1983 eine Beratungsstelle für alle Fragen und Probleme rund um Sexualität, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch.

Wir treten für das Recht von Menschen ein, über ihre Familienplanung und Sexualität selbst zu entscheiden und unterstützen sie bei Fragen und Problemen. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Beratungen können auf Wunsch anonym erfolgen.

### KONTAKT:

Lore-Agnes-Haus  
Lützowstraße 32, 45141 Essen

[sexuellebildung@awo-niederrhein.de](mailto:sexuellebildung@awo-niederrhein.de)  
[loreagneshaus@awo-niederrhein.de](mailto:loreagneshaus@awo-niederrhein.de)

Telefon: (0201) 31 05-3  
Mo-Do 8.00 bis 16.30 Uhr  
Fr 8.00 bis 13.30 Uhr  
[www.lore-agnes-haus.de](http://www.lore-agnes-haus.de)



liebe-lore.de

### Unsere Online-Beratung

Anonym und kostenlos. Alle Themen rund um Liebe, Beziehung und Sex.